



Patyčios internete skaudina. Nelik nuošalyje – Tu gali padėti sustabdyti patyčias!

Gairės vaikams

Norėdamas prisidėti prie patyčių mažinimo - pradėk nuo savęs!

Kaip ir realiame gyvenime, taip ir elektroninėje erdvėje galioja tam tikras bendravimo etiketas, kuris padeda jaustis saugiai bendraujant tarpusavyje:

- **Atsargiai skaityk įtartinus laiškus**, žinutes ar laiškus, kurie pateko į šlamštlaiškių („spam“) - juose gali būti kenksminga informacija;
- **Įsitikink**, ar tavo siunčiama informacija tikrai bus įdomi kitiems;
- **Kruopščiai apgalvok**, kokią informaciją nori pateikti apie save;
- **Neįžeidinėk kitų** elektroninėje erdvėje ir prieš siųsdamas, pagalvok ir atsakyk sau į kelis klausimus: Kaip aš jaučiausi, jeigu kas nors tą patį parašytų man? Ką pasakytų mokytojai, tėvai? Ar galėčiau tai pasakyti kam nors ir realiame gyvenime? Kokių pasekmių aš galiu susilaukti už tokį elgesį?
- **Neplatink** informacijos apie kitus žmones, jų neatsiklausęs;
- **Neskubėk** atsakyti į piktus laiškus;
- Prieš siųsdamas laišką ar žinutę, **patikrink**, ar teisingai nurodei adresatus, ar iš tiesų informaciją siunti tiems, kam norėtum išsiųsti;
- **Venk skelbti** savo asmeninę informaciją (telefono numerį, gyvenamos vietos adresą, mokymo įstaigos pavadinimą ir t. t.).

Būk aktyvus savo mokyklos bendruomenėje!

- **Būk draugiškas** vaikui, patiriančiam patyčias. Nebūtina tapti patyčias patiriančio vaiko draugu, tavo dėmesys ir ištiesta pagalbos ranka padės jam pasijusti ne tokiu vienišu;
- **Būk pavyzdžiu** kitiems – bendrauk draugiškai ir be patyčių;
- **Informuok** apie vykstančias patyčias savo mokytojus, auklėtoją ar kitą mokyklos personalą;
- **Išklausyk** savo draugus, kai jie dalinasi mintimis ar jausmais apie patyčias;
- **Kreipkis pagalbos** į suaugusius žmones, jei pats susidūrei su patyčiomis elektroninėje erdvėje ar mokykloje;
- **Nebūk abejingas**;
- **Nepalaikyk skriaudėjų**, parodydamas, kad nepritari patyčioms, tu gali paskatinti ir kitus vaikus pasielgti taip pat;
- **Nesityčio**k, nors taip elgiasi tavo draugai. Nesityčiodamas parodysi skriaudėjams, kad galima elgtis ir kitaip;
- **Palaikyk** mokinių organizacijas, kovojančias su smurtu mokykloje;
- **Paragink vaiką, patiriantį patyčias, pasipasakoti apie tai suaugusiam, kuriuo jis pasitiki**, arba pasiūlyk susisiekti su „Vaikų linija“.

**Patyčios turi ir gali liautis!
Jas sustabdyti galime bendromis mūsų visų pastangomis!**